

*Altern -  
aufregend  
anders!*



## ÖKUMENISCHES FRAUENFRÜHSTÜCK

SAMSTAG | APRIL |  
**27** | 9 - 11

Kath. Pfarreisaal St.Martin,  
Arbon



## **FRAUENFRÜHSTÜCK ALTERN - AUFREGEND ANDERS!**



**REFERENTIN**

**CARMEN FREI  
Gerontologin MAS**

**WIE GESTALTEN WIR UNSERE LANGE "LEBENSPHASE  
ALTER" VITAL UND SINN-ERFÜLLT?**

**ANSCHAULICH NIMMT C.FREI DIESE FRAGEN AUF,  
VERGLEICHT DAS ALTERN EINST UND HEUTE UND  
ZEIGT WICHTIGE VERÄNDERUNGEN IN DER ZUKUNFT AUF.**

**IM ANSCHLUSS BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT FÜR FRAGE-  
UND AUSTAUSCHRUNDE**

**FRÜHSTÜCK  
REFERAT**

**9 - 10 UHR  
10 - 11 UHR**

**ANMELDUNGEN ERWÜNSCHT/KOLLEKTE**

**andrea.eberle@kath-arbon.ch 079 423 13 58  
sekretariat@evang-arbon.ch 071 446 25 09**